

7 mondat, amit kerülj el,

ha gyermeked
iskolába készül

+ 7 jel,

hogy gyermeked
iskolaérett

Ingyenes
mini
kiadvány



- ✓ 7 mondat,
amit kerülj el
- ✓ Mit mondj
helyettük?
- ✓ 7 jel, hogy
gyermeked
iskolaérett



Lásd a gyermeked!

Mert minden gyermek érték. ❤️

Kedves Szülő! 

Az iskolakezdés nem az első tanítási napon kezdődik.

Már hetekkel korábban formálódik gyermekedben, hogy örömmel vagy bizonytalansággal várja az iskolát.

Ezt a mini kiadványt azért készítettem, hogy néhány egyszerű ötlettel segítsék neked. Megmutatom, mely mondatokat érdemes elkerülni, mit mondhatsz helyettük, és milyen jelek utalhatnak arra, hogy gyermeked iskolaérett.

Kívánom, hogy ez a kis útmutató hozzájáruljon egy nyugodt, örömteli iskolakezdéshez!

Szeretettel: Darai Katalin



Lásd a
gyermeked!

- Együtt a boldog
iskolakezdésért! -

Miért fontosak a szavaink?

Az iskolakezdés izgalmas és nagy lépés
a gyermeked életében.

Ebben az időszakban a szavaidnak

különleges ereje van:

biztonságot, bátorságot és önbizalmat
adhatsz vele neki.

De vannak olyan mondatok is, amelyek
akaratlanul **félelmet, bizonytalanságot
vagy szorongást** kelthetnek benne.

Ez a kis útmutató segít felismerni
azokat a mondatokat, amelyeket
jobb elkerülni – és megmutatja,
mivel tudod őket **támogatni** helyette.

Egy nyugodt, szeretetteljes szó
olyan, mint egy **láthatatlan ölelés** –
végigkíséri a gyermekedet az iskolába
vezető úton.

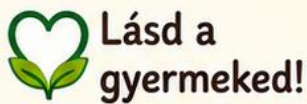
Nyüzi manó is veled tart
ezen az úton!
Együtt sikerülni fog! ♥

“ A szavak olykor
apró magok,
amelyek gyökeret eresztenek
a gyermek szívében,
és egész életére
hatással vannak.



Több öröm. Több kapcsolat. Több siker.





Lásd a
gyermeked!

- Együtt a boldog
iskolakezdésért! -

7 mondat, amit kerülj el, ha gyermeked iskolába készül

A szavak
hatnak.
Válassz okosan!

1



Ne mondd ezt:



„Az iskolában már
nincs játék.”

Ez félelmet kelthet, és azt sugallja,
hogy az iskola unalmas hely.



Helyette:

„Az iskolában is sok érdekes
és játékos dolgot fogsz átélni.”

Így kíváncsiságot ébresztasz,
és örömmel várja majd.



2



Ne mondd ezt:



„Majd az iskola
megjavít téged.”

Ez bizonytalanságot kelthet,
és rombolhatja az önbizalmát.



Helyette:

„Az iskolában új dolgokat
tanulsz meg, és egyre ügyesebb
leszel bennük.”

Ez erősíti az önbizalmát
és a motivációját.



3



Ne mondd ezt:



„Ne hibázz!”

A hibáktól való félelem
megbéníthatja a gyermeket.



Helyette:

„A hibákból tanulunk,
és így leszünk egyre jobbak.”

Ez segíti, hogy bátran próbálkozzon
és merjen tanulni.



4



Ne mondd ezt:



„Légy ügyesebb,
mint a többiek!”

Összehasonlításhoz vezet,
és nyomást helyez rá.



Helyette:

„Légy büszke arra,
amit ma megtettél.”

Ez önmagához viszonyítja,
és növeli az önbizalmát.



Minden nap egy kedves szó
nagy lépés a magabiztos iskolakezdés felé.
A szeretetteljes szavak erőt adnak!



Szeretetteljes szavakkal kísérd az útját!

3



4. nap

Hallom a hangot!

HALLÁSI FIGYELEM

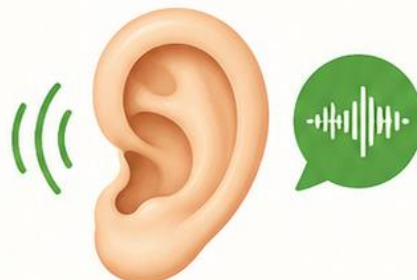
Ma a fülecskéidet tornáztatjuk meg!
A jó figyelés az iskolában nagyon fontos.

Nyüzi manó ma
is veled van!
Figyeljünk
nagyon!



A mai célunk

- ✓ Felismerni a különböző hangokat.
- ✓ Megjegyezni a hallott sorrendet.
- ✓ Fejleszteni a figyelmet és az emlékezetet.



A mai játék: Hangvadász

Nyüzi manó hangokat gyűjtött az iskolából és a környezetből.
Találjátok ki, mi volt az!



Hogyan játsszátok?

Hallgass meg 5–6 különböző hangot (pl. kulcs, papír tépése, ajtócsukás, óra ketyegése, csengő, madárhang).



A feladat:

Miután meghallgattad mindet, próbáld meg sorban elmondani, milyen hangokat hallottál!



Extra kihívás:

Kérj meg egy felnőttet, hogy változtasson a sorrenden, és próbáld meg újra!



Tipp Nyüzi manótól:

Iskolában sokat kell figyelned a tanító nénire,
a feladatokra és a társaidra is.
Ha jól figyelsz, könnyebb lesz minden!



Ügyes vagy!

Ma a figyelmeddel lettél erősebb.
Holnap a szemedet tornáztatjuk!





Lásd a
gyermeked!

- Együtt a boldog
- ♥ iskolakezdésért! ♥ -

+ 7 jel, hogy gyermeked iskolaérett

Minden gyermek
a maga ütemében
fejlődik. A szeretet,
a türelem és a támogatás
a legjobb útitárs!



Az iskolaérettség nem csak tudást jelent. A testi, értelmi, érzelmi és szociális
képességek harmóniája adja meg a biztos alapot az iskolához.



1



Kíváncsi és érdeklődő

Szívesen kérdez, felfedezi
a világot, és örömmel tanul
új dolgokat.

♥ Szereti az új élményeket.

2



Figyel és koncentrál

Képes rövid ideig figyelni egy
feladatra, és be tudja fejezni
azt, amit elkezdett.

♥ Egyre kitartóbb és céltudatosabb.

3



Önálló és ügyes

Képes önállóan öltözni, enni,
rendet rakni, és elvégezni
egyszerű feladatokat.

♥ Szívesen próbálja ki önállóan is.

4



Jól kommunikál

Kifejezi magát, meghallgat másokat,
és érti az egyszerű utasításokat.

♥ Szívesen mesél és beszélget.

5



Jól mozog

Biztosan fut, ugrik, egyensúlyoz,
és ügyesen használja a kezét
(rajzol, vág, gyurmázik).

♥ Teste és keze együttműködik.

6



Érzelmileg érett

Kezeli az érzéseit, tudja, ha
segítségre van szüksége, és
képes várni a sorára.

♥ Egyre türelmesebb és magabiztosabb.

7



Szociálisan nyitott

Szívesen játszik másokkal,
együttműködik, és elfogadja
a szabályokat.

♥ Barátságos és közösségben érzi
jól magát.



Ha ezek közül sok igaz a gyermekedre,
jó úton jártok!



Biztasd, dicsérd, higgy benne!
Ő is hinni fog magában.



Szeretnéd még több
gyakorlati segítséget?

Ismerd meg a
15 napos
Iskolára várva
programot!



A gyermekednek nem tökéletes szülőre van szüksége.
Arra van szüksége, hogy lásd őt, megértsd őt,
és hidd el róla, hogy képes rá. ♥ - Lásd a gyermeked!



További ötletek, játékok és
gyakorlati tippek a weboldalon:

www.lasdagyermeked.hu



5

7. nap

Merre van?

TÉRBELI TÁJÉKOZÓDÁS

Fontos, hogy tudjuk, merre van fent, lent, elől, hátul, jobb, bal.

Így könnyebb majd az iskolában is!

Nyüzi manó üzeni:
Figyeld meg jól
a környezetedet,
így igazi felfedező
leszel! 



A mai célunk

- ✓ Megtanulni a térbeli irányokat.
- ✓ Gyakorolni a tájékozódást játékosan.
- ✓ Fejleszteni a megfigyelőképességet.



A mai játék: Irányvadász

Nyüzi manó elbújt a szobában vagy a lakásban.
Te vagy a felfedező, aki megkeresi őt!



Hogyan játsszátok?

A felnőtt mond egy irányt (pl. menj előre kettőt, fordulj balra, menj hátra egyet, menj jobbra, hajolj le, nézz fel!).
Te kövesd az utasításokat!



A feladat:

Találd meg Nyüzi manót!
Ha nehéz volt, kérj újabb utasítást!



Extra kihívás:

Próbáljátok meg ti is kitalálni irányokat egymásnak!
Ki tudja a legpontosabban elmondani?



Tipp Nyüzi manótól:

A séták, kirándulások közben is gyakorold az irányokat!
Kérdezd meg: Merre van a bolt? Merre megyünk haza?
Figyeld meg a táblákat és a jeleket!



Jobbra!
Balra!
Előre!
Hátra!



Ügyes vagy!

Már igazi felfedező lettél!

A térképek és az irányok nem titkok többé számodra.
Holnap újabb izgalmas nap vár rád!



6. nap

Vidám ujjtorna



Kedves Barátom!

Ma Nyüzi Manó furcsa dolgot vett észre.
Amikor sokáig rajzolt, elfáradt a keze.

– Jaj! Miért érzem ilyen nehéznek az ujjaimat? – kérdezte.

A bölcs bagoly elmosolyodott.

– Ahogy futás előtt bemelegítjük a lábunkat, úgy a kezünket is érdemes megmozgatni. Ha az ujjak ügyesek és lazák, könnyebb lesz rajzolni, színezni, később pedig írni is.

– Akkor tornáztassuk meg őket! – lelkesedett Nyüzi Manó.

Miért fontos?

Az ujjtorna és a kézízmzat lazítása segíti a finommotorika fejlődését, az íráshoz szükséges izomkontroll kialakulását, megelőzi a görcsös kéztartást és a gyors kifáradást.

Tippek a szülőknek:

- Mindig vidám hangulatban játsszátok!
- Napi 5–10 perc is sokat számít.
- Dicsérd meg gyermeked minden sikeres gyakorlás után!

1

Pillangóujjak



Nyisd nagyra az ujjaidat!
Most csukd össze őket!
Nyisd ki újra, mintha egy pillangó kitárná a szárnyait.
Ismételd meg tízszer!



2

Csillagkezek



Tedd a tenyeredet az asztalra!
Nyisd szét az ujjaidat minél jobban, mintha egy nagy csillagot formáznának.
Tartsd így öt másodpercig!
Ezután lazítsd el a kezéd.
Ismételjétek meg ötször!



3

Zongorázó ujjak



Képzeld el, hogy egy zongorán játszol! Dobolj az ujjaidal az asztalon!
Először lassan...
Aztán gyorsabban...
Végül próbáld meg egyesével megemelni és letenni az ujjaidat!

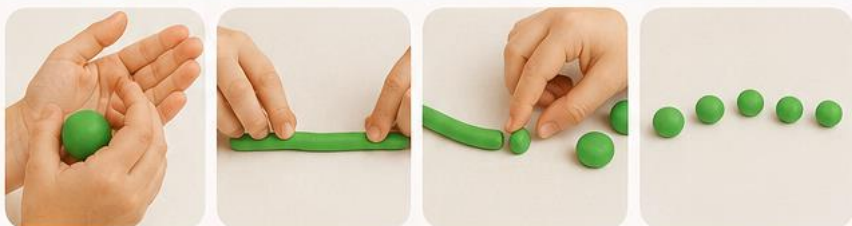


4

Gyurmamanók



Vegyetek elő egy kis gyurmát!
• gyúrjátok belőle golyót,
• sodorjátok hosszú kukacot,
• csípjétek le belőle apró darabokat,
• készíthettek kis gombócokat.
Minél többet dolgoznak az ujjaid, annál ügyesebbek lesznek.



5

Lufikéz



Szorítsd ökölbe a kezéd három másodpercig!
Most hirtelen nyisd ki nagyon nagyra az ujjaidat!
Mintha egy lufi hirtelen felfúvódna.
Ismételd meg ötször!



MAI ÜZENET

„Az ügyes ujjakból szép rajzok, szép rajzokból pedig magabiztos írás születik.”



A végére

Köszönöm, hogy velem tartottál! 

Remélem, hasznosnak találtad ezt az ingyenes mini kiadványt.

Ha még több gyakorlati ötletet és játékos feladatot szeretnél, nézd meg a **Lásd a gyermeked!** kiadványcsaládot!

 **Lásd a gyermeked!**

 **Lásd az iskolát! – Elsős leszek!**

 **15 napos Iskolára várva**

 **www.lasdagyermeked.hu**

 **Facebook: Lásd a gyermeked!**

Segíts te is!

**Ha hasznosnak találtad ezt a kiadványt,
kérlek oszd meg más szülőkkel is!**

**Lehet, hogy éppen a te megosztásod segít valakinek
magabiztosabban készülni az iskolakezdésre.**